



SVENSK-KINESISKA FÖRENINGEN  
MEDLEMSRESA 2007

# NATUR OCH ÄVENTYR I YUNNAN

Stenskogen vid Kunming. Naxi-staden Lijiang. Tigersprångsklyftan. Högländets tibetanska kultur. De tre parallella flodernas – Yantzi, Mekong och Salween – naturområde. Världens växtartrikaste område. Rik och intressant flora. Shangri La. Kanton. Anders Edler leder resan och Lennart Engstrand från Botaniska trädgården i Lund medföljer som botaniskt sakkunnig.

7-20 juni 2007

Resans pris 27 920 kr – **medlemsrabatt 1 750 kr**

Reslängd 14 dagar

Som medlem i **Svensk-kinesiska föreningen** erhåller du rabatt på resans pris om du bokar **senast 31 oktober**. För att få rabatten måste du boka direkt till Kinaresor på telefon 08-545 952 00 och vara medlem såväl när du bokar resan som vid avresan.

## PROGRAM

Dag 1 Avresa med flyg.

### **Kunming**

Dag 2 Ankomst till Kanton på morgonen. Fortsatt inrikes flygresor till Kunming. Incheckning på centralt hotell. Välkomstmiddag.

Dag 3 Den eviga vårens stad Kunming på 1 890 meters höjd är huvudstad i Yunnan. Vi börjar dagens program med en tur till Stenskogen, en märklig naturformation av kalksten. En legend berättar att ett berg krossades av De odödliga för att skapa en labyrint, där kärlekskranka skulle kunna gömma sig. Fortfarande idag tar gärna kinesiska par talesättet på orden, och det kan ibland hetta till ordentligt inne bland klippblocken. Tillbaka i Kunming besöker vi en blomstermarknad.

## Lijiang

Dag 4 Flyg till Lijiang i bergstrakterna i nordvästra delarna av provinsen. Lijiang betyder ”Den vackra floden”, ett namn som gavs redan av Kublai Khan 1254. Staden togs 1986 upp på UNESCO:s världsarvslista. Med en mängd gator och gränder som slingrar sig som en labyrint kring låga, fina hus byggda av tegel och trä, och många små kanaler ger staden ett pittoreskt och fantastiskt intryck. Vi upptäcker detta tillsammans under eftermiddagens stadsvandring. Efter middagen avnjuter vi en konsert med lokal, traditionell musik på antika instrument.

Dag 5 Dagen börjar med ett besök i Baisha, en liten by strax utanför Lijiang. I byn slog sig Naxi-folkets förfäder ner sedan de lämnat bergen under tidig Mingdynasti. Här utvecklade de mycket av sin kultur. Naxi är ett av få folk, där rester av matriarkatet lever kvar. Kvinnan gör de tunga och viktiga uppgifterna och dominerar familjen. Mannen besöker kvinnan bara under natten och tillbringar resten av sin tid ”hemma hos mamma”. Baisha är känt för sina mer än 500 år gamla fresker som illustrerar berättelser från buddhismen, taoismen och lamaismen. Traditionen att måla fresker levde kvar under mer än 300 år fram till början av den sista dynastin, Qing. I Jadedrakens park finns ett fint Naxi-museum, Dongba kulturcenter, som vi avslutar förmiddagen med. Eftermiddagen är helt programfri för egna strövtåg och upptäckter i Lijiang.

## Tigersprångsklyftan

Dag 6

Alternativ 1 Buss norrut längs Jadedrakens snöklädda berg. Vi gör flera uppehåll för att studera floran i detalj. Så småningom når vi fram till Daju, en utbredd dal med små byar. Efter lunch på ett lokalt värdshus är det dags att vandra ner till New Ferry över Jinshafloeden (som längre ner i loppet byter namn till Yantzifloeden). Floden rinner djupt nere i Tigersprångsklyftan och vi skeppas över med en enkel, motordriven färja. Tigersprångsklyftan, flankerad av Jadedrakens snöberg i öster och Haba snöberget i väster, är en av de djupaste ravinerna i världen med en höjdskillnad på 3 900 m. Under 17 km pressas flodens vattenmassor genom den smala klyftan, som på ett ställe bara är 30 m bred. Så börjar vandringen upp ur klyftan. Visserligen tar vi oss fram på en stig, men sluttningen kräver att vi gör flera pauser innan vi når upp till landsvägen. Efter en fortsatt vandring på fyra km är vi sedan framme vid Walnut Grove för en välbehövlig dryckespaus ackompanjerad av bruset från floden långt under oss och en stunds behagfull avkoppling i ett fantastiskt landskap. Sluttningarna ner mot ravinen är delvis täckta av terrassodlingar. Efter ytterligare en km kommer vi till vårt övernattningsställe, ett enkelt hotell, där vi ansluter till alternativ 2.

Alternativ 2 Buss söderut till Yantziflodens första krök och vidare till Tigersprångsklyftan. Där byter vi till minibussar och åker in till Walnut Grove och ansluter till alternativ 1. Detaljer om Tigersprångsklyftan finns i texten ovan vid alternativ 1.

## Zhongdian

Dag 7 Bussen tar oss vidare upp mot Zhongdianplatån, och vi kommer in i tibetanskt präglad område med helt tibetanska byar. Det är som att ha passerat en gräns, när sceneriet plötsligt ändras till stenklädda kullar och breda, öppna grässlätter med stora höhässjor. Sluttningarna längs vägen är klädda med rhododendron och azaleor.

Den brittiske författaren James Hilton beskrev 1933 i boken *The Lost Horizon* ett okänt och orört samhälle, *Shangri La* (på tibetanska *Sem-tsi-ni-da*), med en överväldigande natur, azurblå himmel, betagande skönhet och en ärlig och naturlig befolkning, som gärna hälsade besökare välkomna. Så sent som 1997 ansåg sig några personer ha funnit att Shangri La

motsvarade trakten kring Zhongdian. Provinsregeringen i Yunnan fastställde 2001 områdets officiella namn till Shangri La. På tibetanska betyder det *"Solen och månen i ditt hjärta"*. Shangri La ligger mitt i de tre parallella flodernas område, som är ett stort naturreservat och som sedan 2003 finns på UNESCO:s världsarvslista. Här finns den största artrikedomen av både växter och djur i hela Kina. Inom ett avstånd på mindre än 80 km rinner tre av världens riktigt stora floder parallellt – Jinsha (som längre nerströms ändrar namn till Yantzi och mynnar nära Shanghai), Lan Cang (Mekong som mynnar i Vietnam utanför Ho Chi Ming City/Saigon) och Nujiang (Salween som mynnar i Burma öster om Rangoon). Zhongdian är ursprungligen en tibetansk stad, vilket framför allt den gamla delen minner om. Men även den nya staden präglas till stor del av tibetaner.

Dag 8 Med buss tar vi oss några mil in i området mot gränsen till Sichuanprovinsen för att utforska naturen och då speciellt floran. Vi ser också en del sommarvisten för de boskapsägande bönderna med både jakar, kor, hästar, grisar och pien niu, avkomman av en nöttjur och en jakko. I höjd med den lilla byn Geza intar vi vår picknicklunch på någon lämplig ängssluttning. Tillbaka i Zhongdian ägnar vi några eftermiddagstimmar till att se oss omkring i den gamla, tibetanska delen av staden.

### **Deqin**

Dag 9 Under färden vidare mot Deqin, Jol på tibetanska, slingrar sig vägen från 3 200 möh upp till Baimaplatån på 4 210 m, resans högsta punkt. Men innan dess intar vi lunch i Benzilan, en behaglig liten stad inklämd på en smal landremsa mellan Jinshafloeden på ena sidan och branta sluttningar på den andra. Små restauranger med Sichuanmat lockar många resenärer till paus just här. Sichuanprovinsen som ligger på andra sidan floden kan nås via en enkel färjeförbindelse. Strax efter lunch ser vi några hundra meter ner Yantziflodens verkligt första krök. Runt en pyramidformad klippa gör floden en kraftig, halvögleformad sväng. Bland alla de växter vi kommer att se finns mycket rhododendron och azaleor i olika stadier av blomning liksom Stelleria, Euphorbia (törel) och flera arter av Primula i varierande färger. När vi precis börjar skymta Deqin långt nere i en dal gör vi ett uppehåll i Wu Nu Din, med en lång rad buddhistiska stupor.

Dag 10 Deqin ligger inträngd i en smal, bördig dal på 3 200 möh. Den rika nationella kulturen i trakten beror på att inte mindre än 25 olika minoriteter, de flesta tibetaner, är representerade. På skyltar ser vi både kinesiska och tibetanska tecken liksom naxifolkets speciella piktografi. Flera religioner är representerade – lamaism, dongbaism, islam och kristendom. Idag åker vi en bit längs vägen mot Tibet. Gränsen ligger bara sju mil norr om Deqin. Vid Fen Lianse med en rad stupor, där lokalbefolkningen bränner rökelse av tujakvistar har vi i väster bra utsikt över Meilibergget med sin högsta topp Kawa Karpo, 6 740 möh. Lite längre fram ser vi den 12 km långa Mingyongglaciären. Så vindlar sig vägen djupt ner i ravinen med Lan Cangfloden (Mekong) till den lilla byn Re Shui Tan. I området finns över 5 000 arter av högre växter och omkring 800 djurarter. Under eftermiddagen finns möjlighet att ströva omkring i Deqin på egen hand och t ex besöka den lokala, intensiva marknaden.

### **Zhongdian**

Dag 11 Under återresan mot Zhongdian besöker vi San Ja Cui, en liten tibetansk by inklämd i en smal ravin intill en biflod till Jinsha. Strax före Zhongdian möter vi Napasjön eller Yilaprärien. Vilket namn, som är tillämpligt beror på årstiden. Vid vårt besök gäller prärienamnet, men under regnperioden från juli till september övergår området till att vara en grund sjö. Under sommaren står otaliga växter i blom på den boskapsbetade fuktängen liksom på de omgivande torrare sluttningarna. Dagens sista programpunkt är ett besök i det 300 år

gamla Songzanlinklostret, som grundades av den femte Dalai Lama. Det är det största lamaistiska klostret i sydvästra Kina med omkring 600 munkar idag. Vi tar sedan in på trivsamma Songtsam Hotel, precis bredvid klostret. Hotellet är inrett helt i tibetansk stil.

### **Kanton**

Dag 12 Tidigt på förmiddagen flyger vi via Kunming, där vi intar lunch på egen hand på flygplatsen, tillbaka till Kanton.

Dag 13 Under förmiddagen besöker vi Shamianön, där de europeiska ostindiska kompanierna hade sina handelskontor. Det var härifrån som de organiserade handeln med opium, som kom att orsaka Opiumkrigen i mitten av 1800-talet. På ön finns en hel del gamla koloniala hus och en nyrenoverad katolsk kyrka. Eftermiddagen är programfri fram till kvällens avslutningsmiddag.

Dag 14 Hemresa med flyg via Helsingfors. Hemkomst samma dag.

### **TILLÄGGSPROGRAM**

Dag 14 På egen hand i Kanton.

Dag 15 På egen hand i Kanton

Dag 16 Hemresa med flyg via Helsingfors. Hemkomst samma dag.

### **RESAN PÅ 90 SEKUNDER**

Dag 1 – Skandinavien. Avresa med flyg. Dag 2 – Kunming. Ankomst Kanton, svensk färdledare möter, Flyg till Kunming (ca 2 tim 10 min), lunch, välkomstmiddag. Dag 3 – Kunming. Frukost. Stenskogen, lunch, blomstermarknad middag. Dag 4 – Kunming, Lijiang. Frukost, flyg till Lijiang (ca 50 min), lunch, Gamla stan, middag, tibetansk konsert. Dag 5 – Lijiang. Frukost, Baishabyn, Jadedrakens park, Dongba kulturcenter, lunch, ledig em, middag. Dag 6a – Lijiang, Walnut Grove. Frukost, buss till Daju (ca 2 1/2 tim), lunch, färja över Jinshaflo den (Yangtze), Tigersprångsklyftan, vandring till Walnut Grove, middag. Dag 6b – Lijiang, Walnut Grove. Frukost, buss (2 1/2 tim), lunch, Tigersprångsklyftan, Walnut Grove, middag. Dag 7 – Walnut Grove, Zhongdian. Frukost, Vandring/buss, lunch, tibetansk bondby, Zhongdian (bussresa ca 2 1/2 tim). middag Dag 8 – Zhongdian, Geza. Frukost, buss till Geza, picknicklunch, Gamla stan i Zhongdian, middag Dag 9 – Zhongdian, Deqin. Frukost, buss till Deqin (5 1/2 tim), Benzilan, lunch, Yantzi flodens första krök, Baima snöberget, Wu Nu Dinstuporna, middag. Dag 10 – Deqin. Frukost, Fen Lianse, Lan Cang-flodens ravin (Mekong) vid Re Shui Tan (ca 2 1/2 tim), lunch, ledig em, middag. Dag 11 – Deqin, Zhongdian. Frukost, buss (ca 5 tim), Benzilan, lunch, Yilaprärien, Songzanlinklostret, middag, Dag 12 – Zhongdian, Kunming, Kanton. Frukost, flyg till Kunming (ca 50 min), lunch, flyg till Kanton. (ca 2 tim 10 min), middag. Dag 13 – Kanton. Frukost, stadsrundtur, Shamianön, lunch, ledig em, avslutningsmiddag. Dag 14 – Kanton, Skandinavien. Frukost, buss till flygplatsen, hemresa med flyg, hemkomst samma dag.

### **VÄRLDSARV I PROGRAMMET**

Lijiang: Gamla stan. Norra Yunnan De tre parallella flodernas naturområde.

### **ALLT INGÅR I PRISET**

- Flyg med Finnair nonstop Helsingfors-Kanton t/r, ekonomiklass. Priset gäller från Stockholm, Göteborg och Köpenhamn. Måltider ombord.
- Vår mycket kinakunnige och erfarne svenske färdledare Anders Edler möter i Kanton och leder resan i Kina. Anders har planerat denna och tidigare rest längs denna rutt.

Som botaniskt sakkunnig medföljer Lennart Engstrand från Botaniska Trädgården i Lund. Dessutom medverkar en kinesisk engelsktalande guide under hela resan.

- Kina: hotell av turistklass, del i dubbelrum i Kunming, Lijiang, Zhongdian, Deqin och Kanton. Enklare övernattnig i Tigersprångsklyftan (alla rum med dusch och toalett). De flesta måltider (frukost, lunch och middag) inkl måltidsdryck. Program enligt ovan. Transfers, bagagehantering, transporter och entréavgifter. Inrikes resor enligt program.
- Informationshäfte om resan och praktiska frågor, kartor mm.
- Passagerar- och säkerhetsavgift på avreseorten. Flygplatsskatter inom Kina och internationell flygplatsskatt i Kanton vid hemresan.
- Visum till Kina.
- Du som reser utan resällskap garanteras att kunna boka del i dubbelrum.

### **TILLÄGG**

- Avbeställningsskydd 300 kr.
- Enkelrum, kostnad 2 850 kr.
- Reseförsäkring, fråga vid bokningen, detaljerad information medföljer även bokningsbekräftelsen.
- Resan kan förlängas.
- Tilläggsprogram, fråga vid bokningen.

### **HOTELL**

I Kunming bor vi på Golden Dragon Hotel, i Lijiang på Grand Hotel Lijiang, i Tigersprångsklyftan på enklare värdshus, i Zhongdian på Sightseeing Zhongdian Hotel och Songtsam Hotell, i Deqin på Rainbow Hotel och i Kanton på Baiyun Hotel. Alla hotell är av turistklass förutom i Tigersprångsklyftan där inkvartering sker på ett enklare värdshus (alla rum med dusch och toalett). Angivet hotell kan komma att bytas till likvärdigt hotell.

### **ANMÄLAN OCH INFORMATION**

- Anmälan görs till KinareSOR, telefon 08-545 952 00.
- Anmälningsavgiften är 3 000 kr.
- Slutbetalning senast 15 dagar före avresa.
- Priset gäller vid minst 20 deltagare.
- Teknisk arrangör är KINARESOR (Draken KinareSOR AB).
- Allmänna och särskilda resevillkor enligt KINARESORs katalog 2007 gäller, se [www.kinareSOR.se](http://www.kinareSOR.se).

瑞中協會

SVENSK-KINESISKA FÖRENINGEN

Nedre Fogelbergsgatan 1, 3 tr

411 28 Göteborg

[info@svensk-kinesiskaforeningen.org](mailto:info@svensk-kinesiskaforeningen.org)

[www.svenskkinesiskaforeningen.org](http://www.svenskkinesiskaforeningen.org)