



SVENSK-KINESISKA FÖRENINGEN MEDLEMSRESOR 2009

TILL LHASA MED TÅG

Unik medlemsresa med tåg till Lhasa i Tibet. November är lågsäsong för resor till Tibet vilket har många fördelar. Priset är lägre, det är färre turister och betydligt fler pilgrimer i Lhasa. Resan börjar med två dagar i Peking. Därefter väntar en 400 mil lång resa i två dygn på världens högst belägna järnväg till Lhasa i Tibet. Utsikten från tåget mot Himalayas bergsmassiv och snötäckta toppar är magnifik. Återfärden till Peking går med flyg från Lhasa. Resan leds av föreningens ordförande Anders Edler.

15-27 november 2009

Reslängd 13 dagar

Resans pris 22 960 kr

Tillägg för enkelrum 2 750 kr

Nästan allt ingår i priset!

PROGRAM

AVRESA

DAG 1

Avresa med SAS-flyg från Köpenhamn, prel kl 21.00.

PEKING

DAG 2

Ankomst Peking prel kl 13.05. Vi besöker Beijing Planning Exhibition Hall som på ett modernt och fascinerande sätt visar Pekings gamla historia, nutid och en vision av hur Peking är tänkt att se ut i framtiden. Här visas även en 3D-film på samma tema. Incheckning på Qianmen Hotel. Välkomstmiddag.

DAG 3

På Capital Museum, som är inrymt i en modern byggnad som i sig är en sevärdhet, finns rika samlingar av porslin, keramik, jade, bronser och skulpturer. Efter lunch fortsätter vi till TV-kanalen CCTV:s spektakulära huvudkontor som är ritat av arkitektfirman OMA i Rotterdam. Budgeten för byggnaden,

som är en av världens största byggnader och som har en yta på 550 000 kvm, uppgår till mer än fem miljarder kronor. Till det yttre ser den ut som en tredelad och hopvikt skyskrapa där varje del lutar på ett osannolikt sätt och skapar ett stort hål i mitten. Middag. På kvällen är det dags att stiga ombord på det tåg som på två dygn ska ta oss den 4 064 km långa sträckan på världens högst belägna järnväg upp till Lhasa.

PÅ TÅGET TILL LHASA

DAG 4-5

Tåget tar oss genom provinserna Hebei, Shanxi, Shaanxi och Gansu till Qinghaiprovinsens huvudstad Xining, 2 092 km från Peking, dit vi kommer på kvällen dag 4. Härifrån är det 1 972 km till Lhasa och vi har avverkat mer än halva sträckan. Det första dygnet färdas vi genom det område där den kinesiska civilisationens vaggastod. Nära Gansus huvudstad Lanzhou korsar vi Gula floden. Efter Xining är landskapet under

sommartid överraskande grönt och vackert. Efter Golmud (ca 2 800 möh) klättrar tåget snabbt upp på högre höjder och dramatiska berg fyller synfältet. På någon timme når vi 4 500 möh som vi i stort sett kommer att hålla oss på till några timmar före Lhasa. Från tåget ser vi de väldiga bergsmassiven och deras snöklädda toppar resa sig upp mot himlen. I hela Kina finns det 1 000 berg som är över 6 000 meter höga och 100 berg som är högre än 7 000 meter. Under tågresan kommer vi att se flera av dem. Tåglinjen följer under långa sträckor den gamla landsvägen till Lhasa och vi kan se de fullastade lastbilarnas kamp mot stigningen. I etapper växlar landskapet. Vi ser snöklädda bergsmassiv och toppar på upp emot 7 000 meters höjd, månlänkande landskap, nomadernas bosättningar, turkoskimrande sjöar, hjordar med betande jak och troligen en och annan utrotningshotad tibetansk antilop. Frukost, lunch och middag ombord. På några ställen gör tåget stopp för att framåt kvällen dag 5 rulla in till perrongen på Lhasas järnvägsstation. Dags för oss att stiga av på världens tak, 3 568 möh, och checka in på det mycket centralt belägna Dhoodgu Hotel.

LHASA

DAG 6

Vi promenerar längs de spännande gatorna i det gamla Lhasa och fram till pilgrimernas heliga väg Barkhor. I marknadsstånden finns ett mycket stort utbud av smycken, konsthantverk och religiösa föremål. Handelsmän och herdar diskuterar priser, pilgrimer snurrar på bönekvarnar, vänder på bladen i sina böneböcker och mumlar sutror (böneramsor). Vi fascineras av de resliga Khampas som med sin utstrålning, sina håruppsättningar och vackra kläder drar till sig uppmärksamheten. Framför Jokhangtemplet kastar sig pilgrimer på marken och ber (prostrerar) innan de träder in för att offra pengar och spannmål till buddhorna, jaksmör i smörlamporna och kanske en hata, en tunn sjal, över en buddhas utsträckta händer. Lamaismens - den tibetanska buddhismens - allra heligaste helgedom är just Jokhangtemplet i centrala Lhasa dit vallfärdande tibetaner kommit ända sedan 600-talet. Traditionellt skulle alla pilgrimer med sina kroppar mäta upp en sju kilometer helig väg runt Lhasa innan de fick komma in i staden. Lunch. På eftermiddagen besöker vi Seraklostret som en lärjunge lät grunda 1419

på den plats där hans mästare Tsongkhapa hade mediterat i en liten koja under många år. Sera tillhör Gelugpasekten (Gula hattarna) inom lamaismen och har som mest haft 5 000 munkar och var länge känt i Tibet för sin akademi. Det 12 hektar stora klosterområdet är ett av Tibets allra bäst bevarade. Middag.

DAG 7

Av de hittills fjorton inkarnationerna av Dalai lama anses den femte (Lobsang Gyatso 1617-1682) vara en av de främsta. Under hans tid byggdes Potalapalatset på en klippavsats i Lhasadalen, ett tretton våningar högt palats med över 1 000 rum som kanske är en av världens märkligaste byggnader. Här finns buddhistisk konst, skatter av guld och ädelsten, mängder av salar för meditation samt Dalai lamas heliga tron. Efter lunch är dagen programfri.

KAMBALA, KAROLA, GYANTSE

DAG 8

Med riktning västerut lämnar vår buss Lhasa tidigt på morgonen och vi passerar floden Yarlung Tsangpo, samma flod som rinner samman med Ganges och tömmer sitt vatten i Bengaliska viken under namnet Brahmaputra. Vi kryper långsamt uppför de smala slingrande vägarna. Till sist når vi Kambalapasset på 4 794 meters höjd. där vi tar en paus för att få en praktfull utsikt mot det bortre av Tibet långt i fjärran. Himalayamassivets snöklädda glaciärer och höga toppar lyser upp horisonten. Vi fortsätter ned till sjön Yamdrok Tso på 4 408-metersnivån och vidare mot Nagarzê där vi intar lunch. Landskapet - ibland färggrant dekorerat med vindpinade bönevimplar i många färger - och den höga, klara och rena luften överraskar. Naturen på världens tak går inte att föreställa sig, den måste upplevas! Vi fortsätter västerut längs Yamdrok Tso. Vägen klättrar åter upp mot högre höjder och vi passerar genom Karolapasset på hela 5 010 möh. Härifrån tar vi oss ner till under 4 000-metersnivån och den dal där Gyantse ligger. En slätt breder ut sig. Vi passerar fält, små byar, boskapshjordar och en del jakar. I Gyantse checkar vi in på Gyangze Hotel där vi också åter middag.

GYANTSE

DAG 9

Från en hög klippa övervakar den femhundra år gamla fästningen Gyantse Dzhong det

strategiskt belägna Gyantse och korspunkten mellan Tibets gamla handelsvägar till Nepal, Indien, Bhutan och Sikkim. Här överväldigas västerlänningen av en stark känsla av att ha färdats långt tillbaka i tiden, av att "längre bort" kan man inte komma. Vi promenerar genom de gamla kvarteren till Palkhor Chödetemplet och Kumbumstupan. Lunch och middag.

GYANTSE OCH LHASA

DAG 10

Vi återvänder till Lhasa dit vi kommer till lunch. Programfri em.

Ingår i priset

- Flyg Stockholm/Köpenhamn-Peking och Peking-Köpenhamn/Stockholm med SAS i ekonomiklass. Måltider ombord.
- Anslutningsflyg till Köpenhamn vid avresa från och hemkomst till Stockholm och Göteborg, fråga vid bokningen.
- Anders Edler, föreningens ordförande möter i Peking och leder resan i Kina.
- Dessutom medverkar engelsktalande kinesisk guide i Peking och engelsktalande tibetansk guide i Tibet.
- Hotell av hög/god turistklass, del i dubbelrum.
- Angivna måltider (alla frukostar, 8 luncher och 7 middagar) inkl måltidsdryck.
- Program enligt ovan.
- Transfers, bagagehantering, transporter och entréavgifter.
- Inrikes resor enligt program. Under tågresan Peking-Lhasa, del i sovkupe blandade kön.
- Skriftlig information.
- Passagerar-, flygplats- och säkerhetsavgift på avreseorten. Flygplatsskatter.
- Individuellt visum till Kina och resetillstånd för Tibet.
- Du som reser utan sällskap kan boka del i dubbelrum.

Kan beställas mot tillägg

- Enkelrum 2 750 kronor
- Reseförsäkring

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Mer information och anmälan: KinareSOR, tel 08-545 952 00 eller www.kinareSOR.se

Deltagande i medlemsresor och utnyttjande av särskilda medlemsrabatter förutsätter medlemskap i Svensk-kinesiska föreningen såväl vid bokning som vid avresa. Allmänna och Särskilda resevillkor gäller och medföljer bokningsbekräftelsen.

瑞中協會

SVENSK-KINESISKA FÖRENINGEN

Nedre Fogelbergsgatan 1, 3 tr

411 28 Göteborg

info@svenskkinesiskaforeningen.org

www.svenskkinesiskaforeningen.org

FLYG TILL PEKING

DAG 11

Flyg till Peking. Incheckning på Qianmen Hotel.

PEKING

DAG 12

Programfri dag. Avskedsmiddag på en av våra favoritrestauranger där det serveras ett stort urval rätter, bl a Pekinganka.

HEMRESA

DAG 13

Efter frukost, transfer till flygplatsen. Hemresa med SAS-flyg till Köpenhamn/Stockholm. Hemkomst samma dag.